

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (1.º ano) 2018-2019

DOMÍNIOS	PONDERAÇÃO	COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	ÁREAS DE COMPETÊNCIAS DO PERFIL DOS ALUNOS
Perícias e manipulações	30%	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realiza perícias e manipulações através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis. <b>Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado</b> (A, B, G, I, J), <b>Criativo/ Expressivo</b> (A, C, D, J), <b>Crítico/Analítico e Autoavaliador/ Heteroavaliador</b> (Transversal a todas as áreas).</li> </ul>	<p>Grelhas de observação e registo</p> <p>Grelhas de autoavaliação.</p>	<p>A- Linguagens e textos B- Informação e comunicação C- Raciocínio e resolução de problemas D- Pensamento crítico e criativo E- Relacionamento interpessoal F- Desenvolvimento pessoal e autonomia G- Bem-estar, saúde e ambiente H- Sensibilidade estética e artística I- Saber científico, técnico e tecnológico J- Consciência e domínio do corpo</p>
Deslocamentos e equilíbrios	35%	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realiza em percursos deslocamentos e equilíbrios, no solo e em aparelhos. <b>Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado</b> (A, B, G, I, J), <b>Criativo/ Expressivo</b> (A, C, D, J), <b>Crítico/Analítico e Autoavaliador/ Heteroavaliador</b> (Transversal a todas as áreas)</li> </ul>		
Jogos	35%	<ul style="list-style-type: none"> <li>Participa em jogos, cumprindo regras, selecionando e realizando com intencionalidade e oportunidade as ações características desses jogos. <b>Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado</b> (A, B, G, I, J), <b>Criativo/ Expressivo</b> (A, C, D, J), <b>Crítico/Analítico e Autoavaliador/ Heteroavaliador</b> (Transversal a todas as áreas)</li> </ul>		